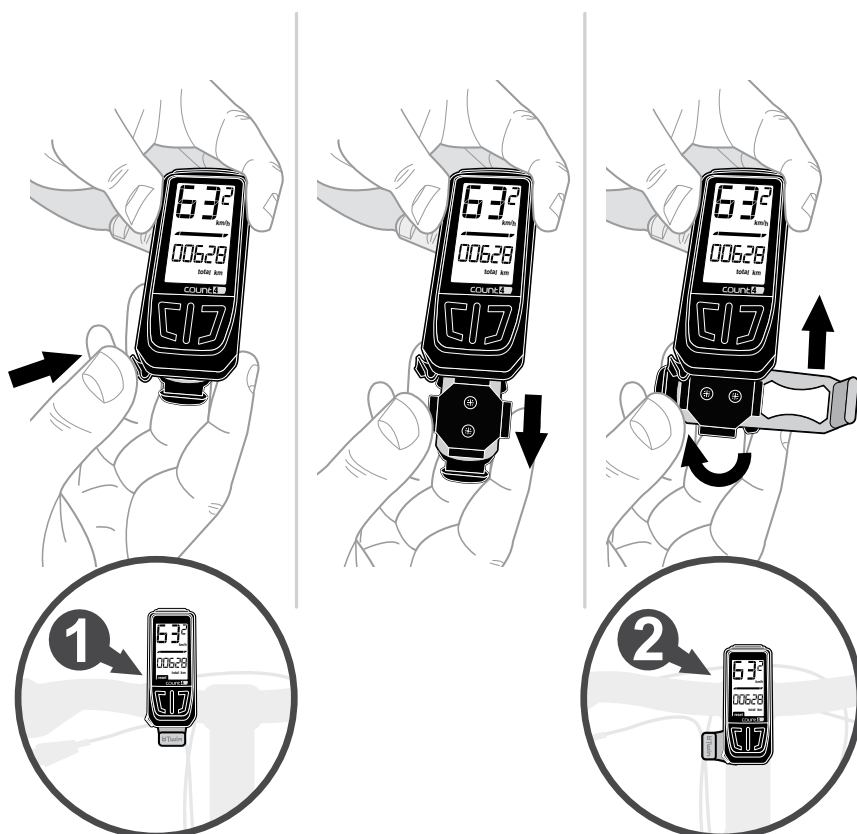
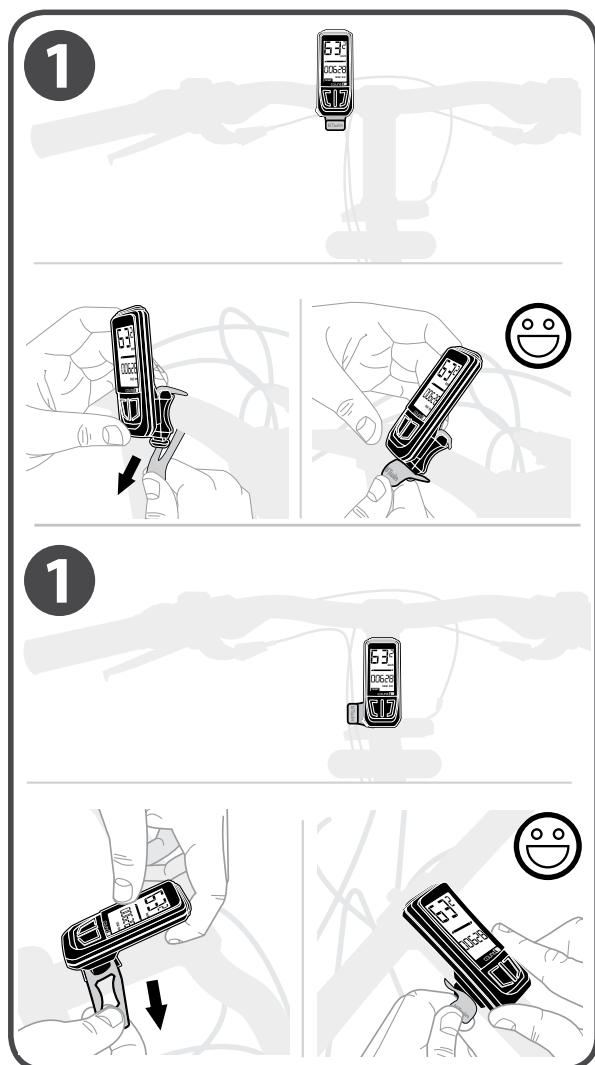
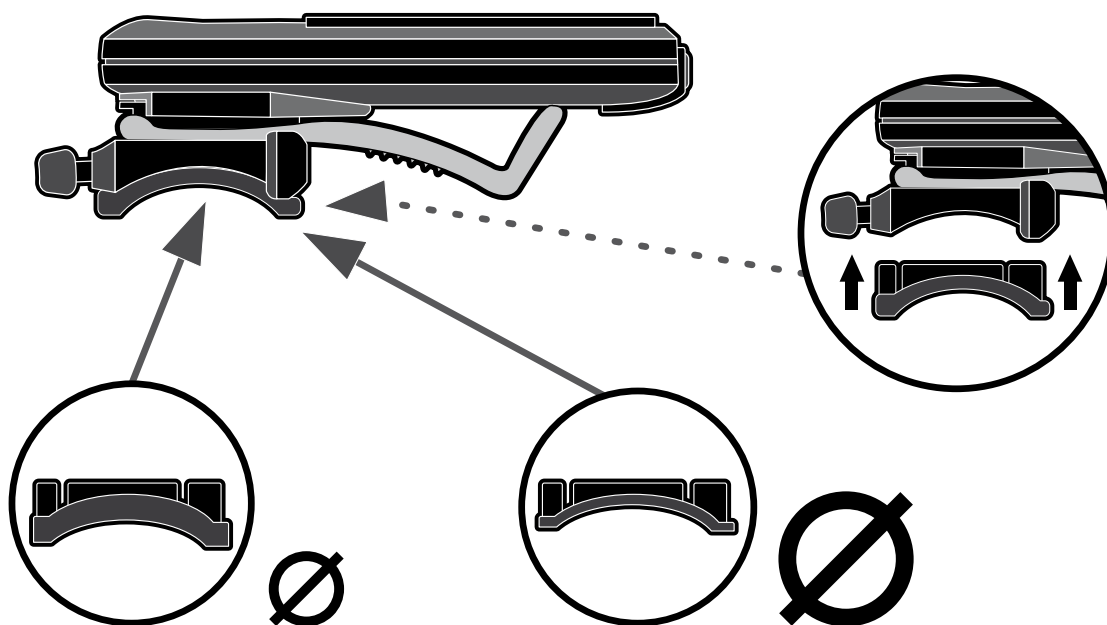
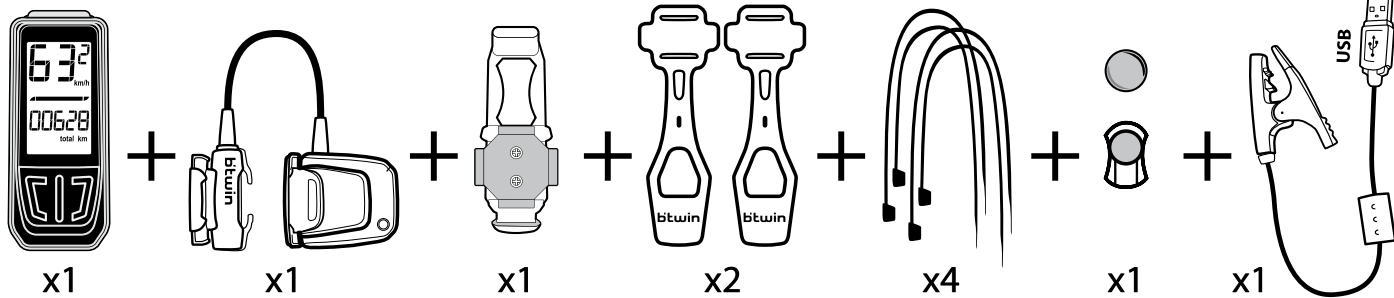


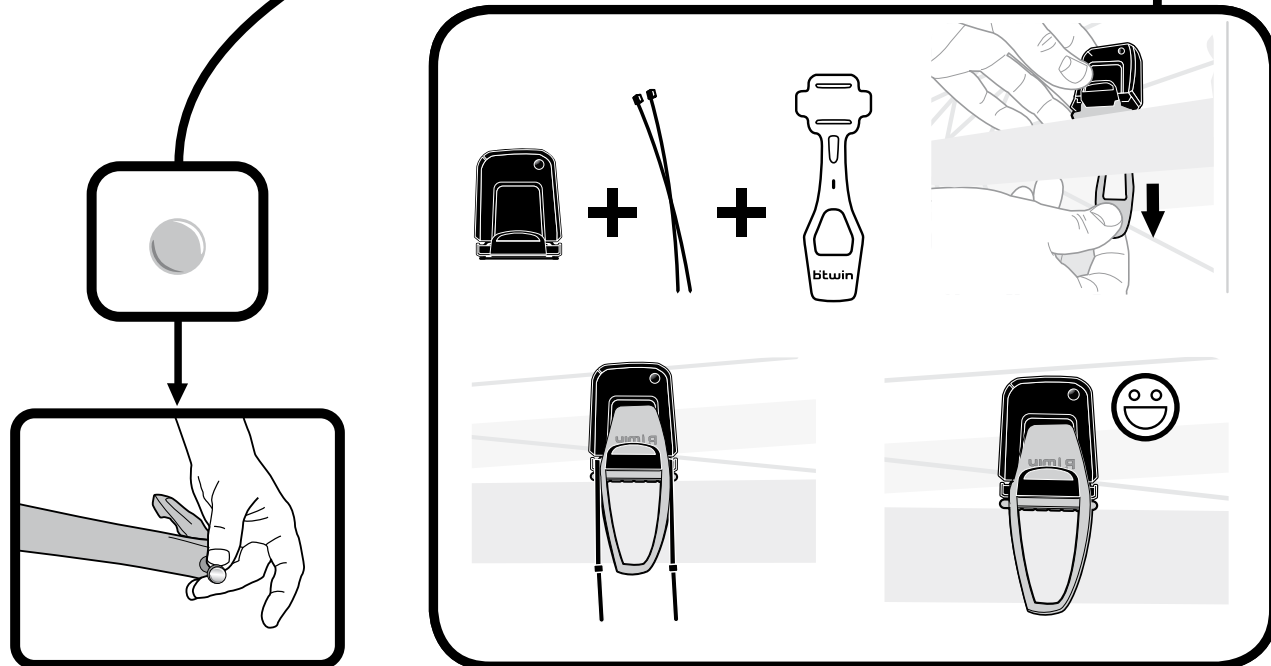
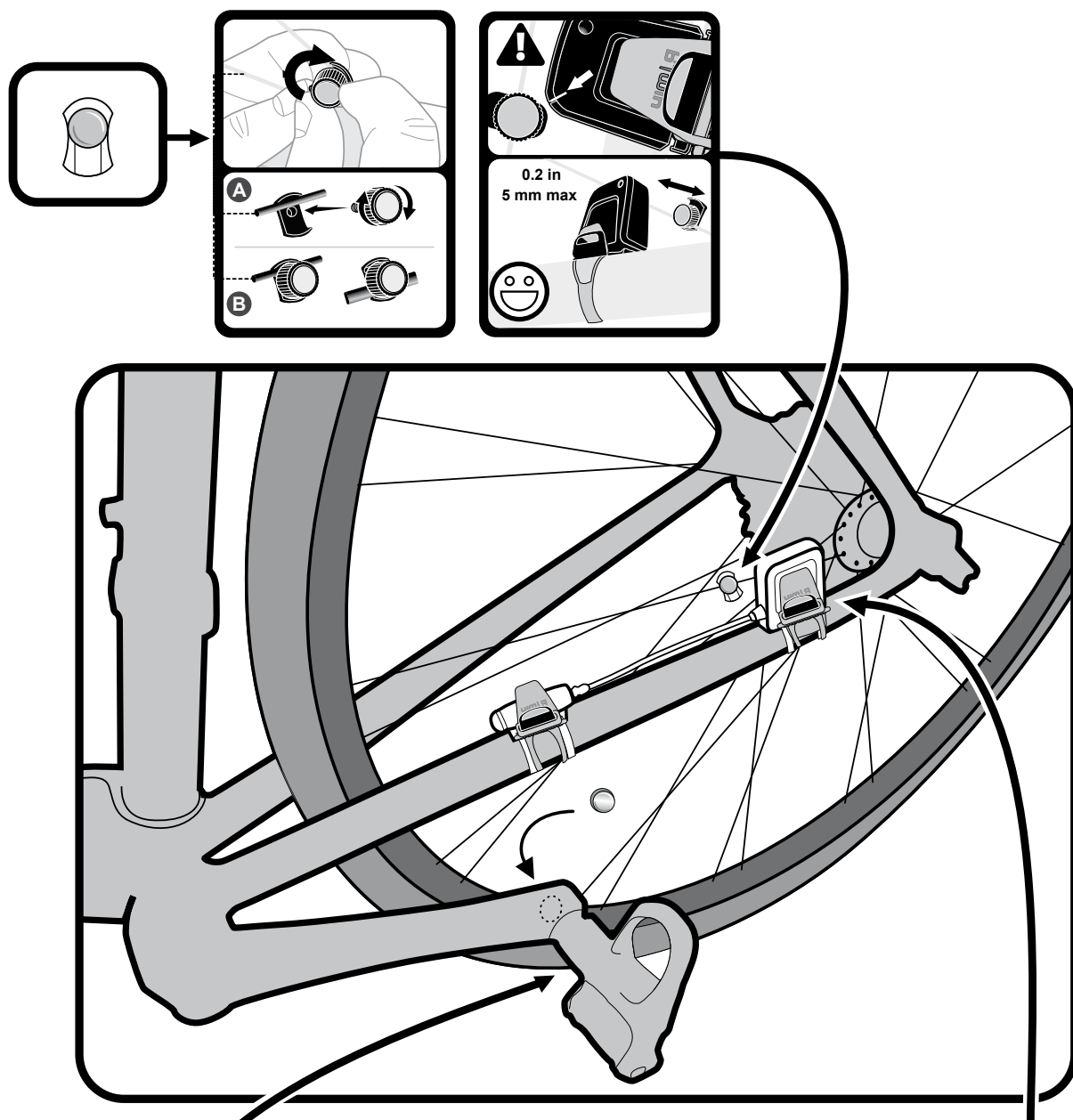
count 14+

ÍNDICE

INSTALACIÓN DEL CONTADOR Y LOS SENSORES.....	3
UNAS PALABRAS DEL JEFE DE PRODUCTO	5
ORGANIZACIÓN DE LA PANTALLA	5
PICTOGRAMAS UTILIZADOS.....	5
BOTONES	5
MENÚS.....	5
ANTES DE LA PRIMERA SALIDA (o después de sustituir la pila).....	6
INICIO DE UNA SESIÓN	8
DURANTE LA SESIÓN.....	8
FINAL DE UNA SESIÓN	10
DESPUÉS DE UNA SESIÓN	10
MENÚ OPCIÓN.....	12

INSTALACIÓN DEL CONTADOR Y LOS SENSORES





UNAS PALABRAS DEL JEFE DE PRODUCTO

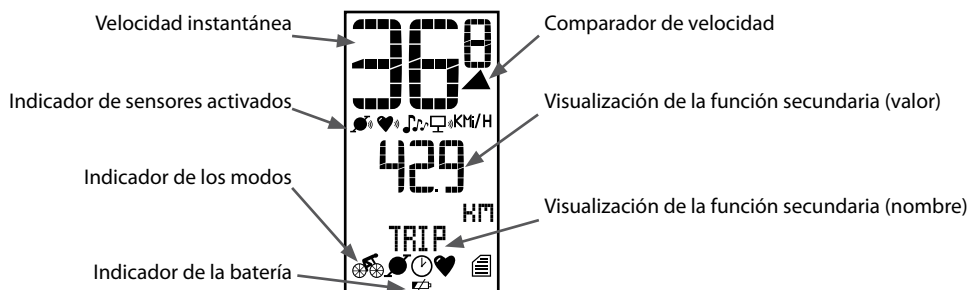
Gracias por haber comprado este contador COUNT 14+.

Equipado con tecnología ANT+ que garantiza la fiabilidad en la transmisión de datos sin interferencias, también es capaz de recibir información desde varios sensores: velocidad, cadencia (frecuencia de pedalada) y pulsómetro (optativo).

El contador **COUNT 14+** dispone además de una memoria para poder analizar el rendimiento directamente desde el contador o desde un ordenador mediante el programa informático de análisis Geonaute Software.

En las siguientes páginas descubrirá todas las posibilidades del contador **COUNT 14+** y sobre todo, no deje de seguir disfrutando de su bicicleta.

ORGANIZACIÓN DE LA PANTALLA



PICTOGRAMAS UTILIZADOS

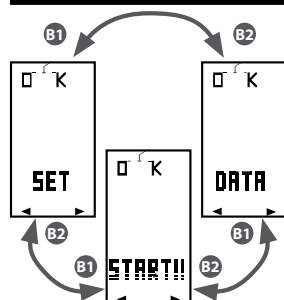
- Indica que el sensor de velocidad/cadencia está activado.
- Indica que el pulsómetro o cinturón cardifrecuencímetro está activado.
- Indica que el contador está conectado al ordenador.
- Indica que la alarma sonora para las zonas objetivo está activada.
- Indica que se está configurando la bicicleta (no hay flechas en la pantalla). Si aparecen las flechas parpadeando, tendrá que girar la rueda de la bicicleta.
- Indica que se está en el menú «Informe».
- Indica que se está en el modo «Velocidad-distancia».
- Indica que se está en el modo «Cadencia» (frecuencia de pedalada).
- Indica que se está en el modo «Tiempo».
- Indica que se está en el modo «Pulsómetro».
- Indica que se está agotando la pila y debe sustituirse.
- Indica la dirección de la navegación por los menús (solo en los menús «Opción» e «Informe»).

BOTONES



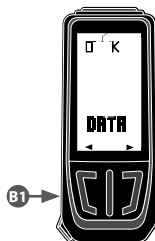
El contador **COUNT 14+** tiene tres botones. Delante, hay dos botones por debajo de la pantalla (botones **B1** y **B2**) y otro botón por encima del contador (botón **S**). En las siguientes páginas se explica el funcionamiento de estos tres botones.

MENÚS



El menú principal del contador **COUNT 14+** se divide en tres menús:

- OPCIÓN: donde se pueden configurar todos los parámetros.
- INFORME: donde se puede consultar la información registrada de las sesiones de ejercicio y transferir los datos a un ordenador.
- SALIDA: donde se puede empezar una sesión y ver todas las funciones desde la salida.



Al pulsar los botones **B1** y **B2** pasará de un menú a otro.

Aparece indicado con dos flechas en la parte inferior de la pantalla.

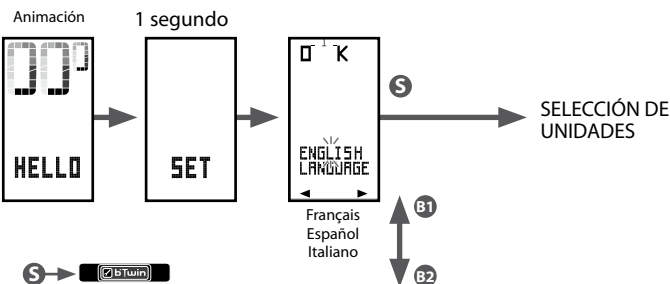
Para entrar en un menú, pulse el botón **S**. Aparece indicado con la palabra «OK» en la pantalla.

En los capítulos correspondientes se explica la navegación por cada uno de los menús.

ANTES DE LA PRIMERA SALIDA (o después de sustituir la pila)

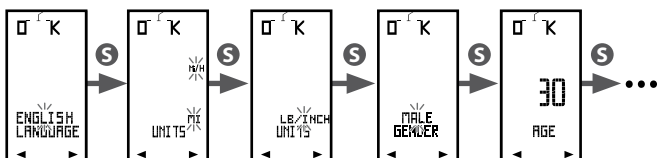
Antes de utilizar el contador por primera vez, conviene configurarlo, pero solo tendrá que hacerlo esa primera vez porque la configuración quedará guardada para las siguientes salidas.

Al sacar el contador de la caja, no aparece nada en la pantalla. Pulse cualquier botón para entrar directamente en el menú de configuración inicial.



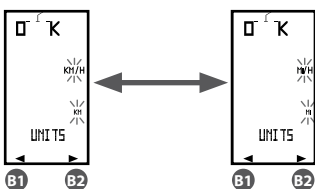
Antes de nada, seleccione el idioma en el que se mostrarán los menús en el contador. Dispone de cuatro idiomas diferentes: inglés, francés, español e italiano.

Pulse los botones **B1** y **B2** para seleccionar el idioma y confirme con el botón **S**. Acto seguido, aparecerá el siguiente menú de configuración («Unidades»).

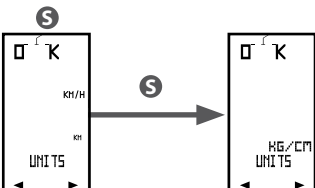


En cada menú de configuración parpadeará el valor que debe configurar. Modifique el valor con los botones **B1** y **B2** y confirme la selección con el botón **S**.

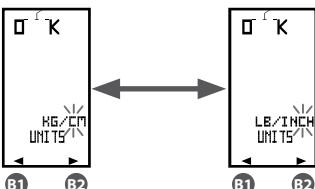
Ejemplo del menú de configuración de las unidades:



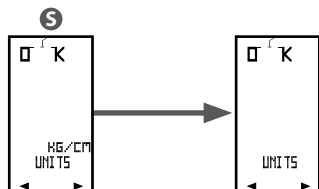
Las unidades que debe configurar empiezan a parpadear y puede cambiar de unidad pulsando **B1** o **B2**.



Para confirmar una selección, pulse el botón **S** y después pasará a la siguiente unidad.



Una vez más, seleccione la unidad que prefiera pulsando **B1** o **B2** y confirme su selección con el botón **S**.



Después de haber configurado todas las unidades, llegará automáticamente al siguiente menú de configuración («Sexo»). Configure todos los parámetros del mismo modo. Si quiere acabar antes, puede mantener pulsado el botón **B1** o **B2** para que los valores desfilen con mayor rapidez.

Explicación de los diferentes parámetros iniciales:

UNIDADES

Sistema de unidades que prefiera: unidades europeas (km, kg, cm) o anglosajonas (mi, lb, in).

PERFIL

En este menú podrá configurar los parámetros propios del usuario:

- SEXO: sexo del usuario (hombre o mujer).
- EDAD: edad del usuario (entre 10 y 99 años).
- PESO: peso del usuario (entre 30 y 150 kg / entre 66 y 331 lb).
- ALTURA: la estatura del usuario (entre 130 y 230 cm / entre 51 y 91 in).

FECHA Y HORA

Configuración de:

- FECHA: la fecha (día, mes y año).
- FORMATO DE LA HORA: visualización de la hora en 12 o 24 horas.
- HORA: configuración de la hora según el formato deseado.

BICICLETA

Estos son los parámetros que debe configurar respecto de la bicicleta:

- Nombre de la bicicleta: puede elegir entre «MONTAÑA», «CARRETERA» o introducir cualquier otro nombre. De este modo, podrá configurar hasta tres bicicletas en el mismo contador **COUNT 14+**.
- Tamaño de la rueda: para facilitar esta configuración, el contador le propondrá una lista con ocho tamaños predefinidos:

26 × 1,14 + 5
26 × 1,95
26 × 2,0
26 × 2,1
28 × 1,14 + 5
24 × 1,14 + 5
14 + 00 × 23
14 + 00 × 25
OTRO

En el borde de la rueda encontrará el tamaño. Si el tamaño de la rueda no aparece en esa misma lista, se puede definir un tamaño específico de la rueda seleccionando «Otro» en la lista. Después, deberá indicar la circunferencia de la rueda en milímetros.

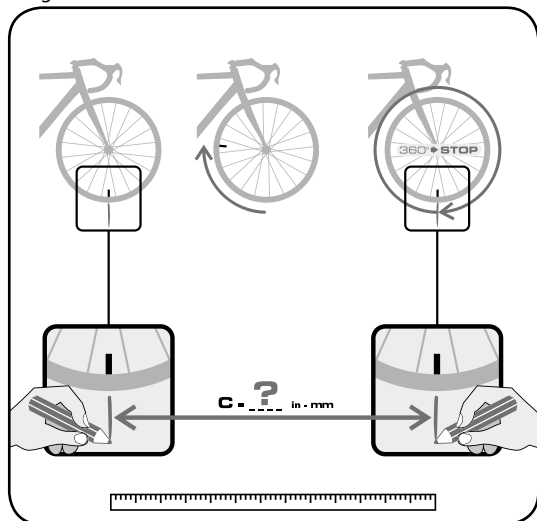
Existen dos métodos para conocer la circunferencia:

- Primer método:

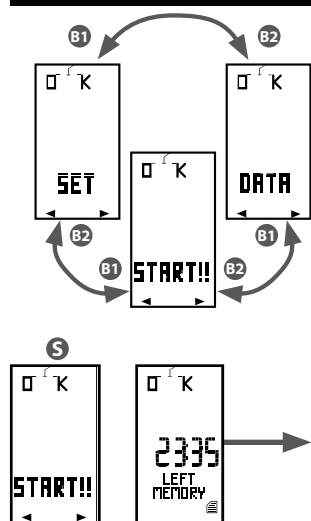
XX × XXX		C = ? mm - in
16x1.75x2	47-305	1272 mm (50,08 in)
20x1.75x2	47-406	1590 mm (62,59 in)
24x1 3/8 A	37-540	1948 mm (76,69 in)
24x1.75x2	47-507	1907 mm (75,08 in)
26x1	23-571	1973 mm (77,67 in)
26x1.5	40-559	2026 mm (79,76 in)
26x1.6	44-559	2051 mm (80,75 in)
26x1.75x2	47-559	2072 mm (81,57 in)
26x1.9	50-559	2089 mm (82,24 in)
26x2.00	54-559	2114 mm (83,22 in)
26x2.125	57-559	2133 mm (83,97 in)
26x1 3/8	37-590	2105 mm (82,87 in)
26x1 3/8x1 1/2	37-584	2086 mm (82,12 in)
26x3/4	20-571	1954 mm (76,92 in)
27x1 1/4	32-630	2199 mm (86,57 in)
27x1 1/4 Fifty	28-630	2174 mm (85,59 in)
28x1.5	40-622	2224 mm (87,55 in)
28x1.75	47-622	2268 mm (89,29 in)
28x1 1/2	40-635	2265 mm (89,17 in)
28x1 3/8x1 5/8	37-622	2205 mm (86,81 in)
700x18C	18-622	2102 mm (82,75 in)
700x20C	20-622	2114 mm (83,22 in)
700x23C	23-622	2133 mm (83,97 in)
700x25C	25-622	2146 mm (84,48 in)
700x28C	28-622	2149 mm (84,60 in)
700x32C	32-622	2174 mm (85,59 in)
700x35C	37-622	2205 mm (86,81 in)
700x40C	40-622	2224 mm (87,55 in)

- Pre-programmed in the computer.
- Pré-programmé dans le compteur.
- Preprogramado en el contador.
- Im Zähler vorprogrammiert.
- Pre-programmato nel contatore.
- Voorgeprogrammeerd op de teller.
- Pré-programado no contador.
- Programowanie wstępne w liczniku.
- A számlálóban előre programozva.
- Запрограммировано заранее в велокомпьютере.
- Preprogramat în contorizator.
- Předprogramováno v cyclocomputeru.
- Főprogrammerad i räknaren.
- Предварительно програмиран в брояча.
- Göstergede önceden programlanmıştır.
- البرنامج المسبق في الكمبيوتر.
- 计数器预设程序.
- 計數器預設程式.

- Segundo método:



INICIO DE UNA SESIÓN



Desde el menú principal, entre en el menú SALIDA pulsando el botón **B1** o **B2**.

Pulse **S** para iniciar una sesión. Durante dos segundos, en la pantalla aparecerá el tiempo de memoria que queda para guardar los valores calculados durante la sesión (en hh:mm). Acto seguido, aparecerá automáticamente la pantalla que verá durante la salida.

Observaciones:

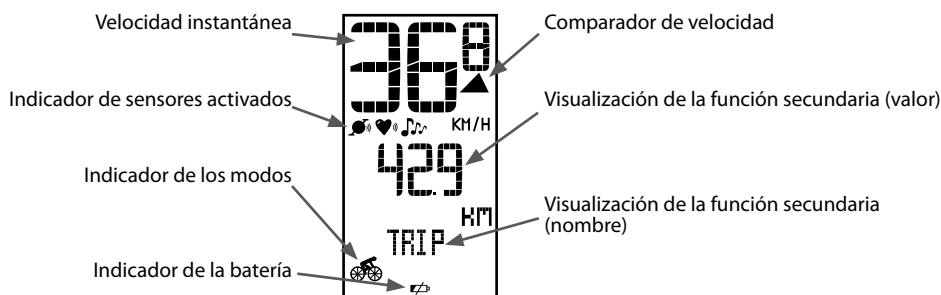
- Si no queda espacio suficiente en la memoria para guardar todo el recorrido, puede salir de la sesión (manteniendo pulsado durante **2 segundos** el botón **S**) y borrar alguna sesión de la memoria en el menú INFORME.
- Antes de empezar una sesión de ejercicio, el contador buscará los sensores que estén activados: de velocidad/cadencia y en su caso, el pulsómetro (accesorio optativo). Durante la búsqueda parpadearán los valores en la pantalla.
- **Advertencia:** El contador solo detecta los sensores cuando emite alguna señal, por tanto habrá que girar la rueda o la biela para activar el sensor de velocidad/cadencia y llevar puesto un pulsómetro en el pecho.
- Si el contador no encuentra alguno de los sensores, en la pantalla aparecerá durante dos segundos «SENSOR AUSENTE», en cuyo caso podrá:
 - **Reintentar:** para volver a lanzar el proceso de conexión.
 - **Continuar:** para empezar la sesión con todas las funciones del contador excepto los valores que calcule el sensor que falte.
 - **Nuevo sensor:** para emparejar un nuevo sensor.

Cuando no se detecta un sensor, puede ser por varios motivos:

- El sensor no emite ninguna señal. Gire la rueda trasera o la biela en el caso del sensor de velocidad/cadencia o coloque el pulsómetro en el pecho.
- La pila del sensor se ha agotado y deberá cambiarla por otra nueva. Cuando se agota la pila del sensor de velocidad/cadencia, dejará de funcionar el piloto verde y no se encenderá ni pulsando en el botón.
- Hay demasiada distancia entre el contador y los sensores. Los sensores no se pueden alejar a más de tres metros de distancia del contador.

DURANTE LA SESIÓN

Mientras esté pedaleando, puede aparecer información variada en la pantalla:



La **velocidad actual** aparece siempre en la parte superior de la pantalla, así como el **comparador de velocidad** que señala cuando se circula más rápido (flecha hacia arriba) o más despacio (flecha hacia abajo) que la velocidad media del recorrido.

En el centro de la pantalla podrá consultar una función secundaria (valor + nombre). Todas las funciones se organizan en cinco modos:



modo **velocidad/distancia**



modo **cadencia**



modo **latidos** (disponible solamente si está activado en el menú **OPCIÓN** porque el pulsómetro es un accesorio optativo).



modo **tiempo**

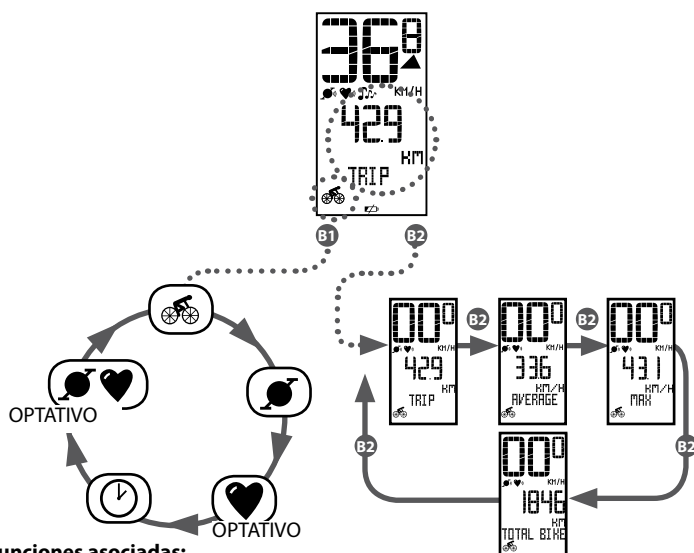


modo **pantalla doble** (disponible únicamente al pedalear —no en parada— y si el modo pulsómetro está activado en el menú **OPCIÓN**).

En la parte inferior de la pantalla, verá varios pictogramas que indican el modo en que se encuentre.

Para pasar de un modo a otro, pulse el botón **B1**.

Para consultar las diferentes funciones de un mismo modo (VER), pulse el botón **B2**. Algunas funciones solo están disponibles en parada para que sea más fácil navegar por las demás funciones mientras se pedalea.



Explicación de los diferentes modos y funciones asociadas:

Modo velocidad/distancia



Aparece indicado con el pictograma:

En este modo encontrará las siguientes funciones:

- SESIÓN: distancia recorrida desde el inicio de la sesión.
- MEDIA: velocidad media del ejercicio.
- MÁXIMA: velocidad máxima alcanzada desde el inicio de la sesión.
- TOTAL BICICLETA*: distancia total recorrida desde la instalación del contador o de la sustitución de la pila.

* Función disponible únicamente en parada.

Modo cadencia



Aparece indicado con el pictograma:

En este modo, encontrará todas las funciones relacionadas con la frecuencia de pedalada, que se expresa en revoluciones por minuto (rpm). Se recomienda una cadencia de 100 rpm para que la pedalada sea eficaz.

En este modo encontrará las siguientes funciones:

- MEDIA: frecuencia media de pedalada desde el inicio del ejercicio.
- MÁXIMA: frecuencia máxima de pedalada desde el inicio del ejercicio.
- OBJETIVO*: visualización gráfica de la zona objetivo de cadencia y visualización de los valores mínimos y máximos que delimitan esa zona objetivo.

Cadencia mínima y máxima que delimita la zona objetivo



Visualización gráfica de la zona objetivo de cadencia

Visualización gráfica de la cadencia en ese momento

- TIEMPO DENTRO DEL OBJETIVO**: tiempo durante el cual la cadencia se encontraba dentro de la zona objetivo programada.

- % OBJETIVO**: porcentaje de tiempo durante el cual la cadencia se encontraba dentro de la zona objetivo programada.

* Función disponible únicamente cuando se ha determinado una zona objetivo de cadencia en el menú de configuración.

** Función disponible únicamente cuando se ha determinado (en parada) una zona objetivo de cadencia en el menú de configuración.

Modo pulsómetro



Aparece indicado con este pictograma:

Este modo solo está disponible si se ha activado en el menú OPCIÓN porque el pulsómetro es un accesorio optativo.

En este modo, encontrará todas las funciones relacionadas con la frecuencia cardíaca. Dicha frecuencia puede mostrarse en número de pulsaciones por minuto (BPM) o en porcentaje de frecuencia cardíaca máxima (pulso máximo), que se utiliza a menudo en los entrenamientos. Puede seleccionar esta unidad de visualización en el menú OPCIÓN.

En este modo encontrará las siguientes funciones:

- ACTUAL: frecuencia cardíaca en ese instante.
- MEDIA: frecuencia cardíaca media desde el inicio del ejercicio.
- OBJETIVO*: visualización gráfica de la zona objetivo de frecuencia cardíaca y visualización de los valores mínimos y máximos que delimitan esa zona objetivo.
- TIEMPO DENTRO DEL OBJETIVO**: tiempo durante el cual la frecuencia cardíaca se encontraba dentro de la zona objetivo programada.
- % OBJETIVO**: porcentaje de tiempo durante el cual la frecuencia cardíaca se encontraba dentro de la zona objetivo programada.

* Función disponible únicamente cuando se ha determinado una zona objetivo de frecuencia cardíaca en el menú de configuración.

** Función disponible únicamente cuando se ha determinado (en parada) una zona objetivo de frecuencia cardíaca en el menú de configuración.

Modo tiempo

Aparece indicado con este pictograma: 

En este modo encontrará las siguientes funciones:

- DURACIÓN SESIÓN: Tiempo transcurrido desde el inicio de la sesión (este cronómetro solo calcula el tiempo al pedalear, no en parada).
- HORA: La hora.

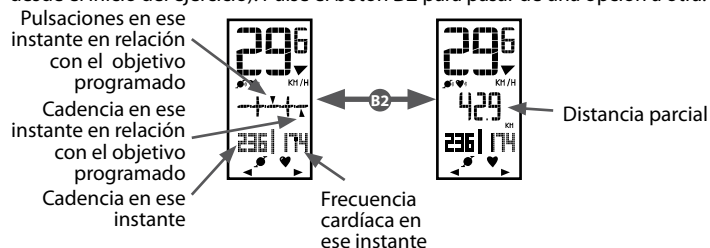
Modo visualización doble

Aparece indicado con este pictograma: 

Este modo solo está disponible al pedalear (no en parada) si se ha activado el modo pulsómetro previamente.

Se trata de un modo específico que muestra simultáneamente la cadencia y la frecuencia cardíaca en ese instante.

Como segunda opción, puede elegir entre mostrar la visualización gráfica de las zonas objetivo (cadencia y pulsómetro) o bien la distancia parcial (distancia recorrida desde el inicio del ejercicio). Pulse el botón **B2** para pasar de una opción a otra.



ALARMA SONORA

Si ha activado la alarma sonora en el menú OPCIÓN (indicada con el pictograma ) , el contador emitirá tres pitidos cada cinco segundos para avisarle que ha salido de la zona objetivo de cadencia o de pulsaciones.

En la pantalla también verá durante cuatro segundos si está por encima o por debajo de su cadencia o frecuencia cardíaca.



Cuando la cadencia o las pulsaciones vuelvan a la zona objetivo, el contador emitirá un pitido largo y en la pantalla aparecerá REGRESO CADENCIA o bien REGRESO PULSO.

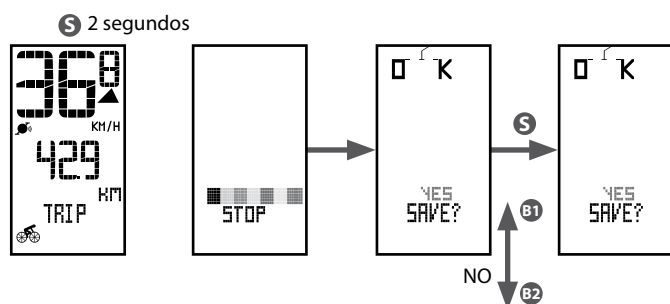


Si quiere activar o desactivar la alarma sonora mientras pedalea, pulse simultáneamente y durante dos segundos los botones **B1** y **B2**.

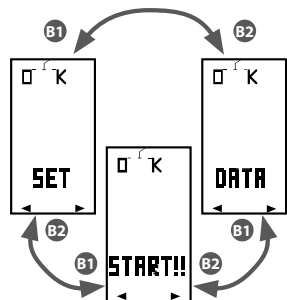
FINAL DE UNA SESIÓN

Si quiere salir de una sesión, pulse durante dos segundos el botón **S**.

A partir de entonces, podrá guardar el informe de la sesión o salir sin guardarla. Seleccione SÍ o NO pulsando los botones **B1** o **B2** y confirme con el botón **S**. Aparecerá el menú principal, desde el que podrá consultar el informe de la sesión en el menú INFORME.



DESPUÉS DE UNA SESIÓN



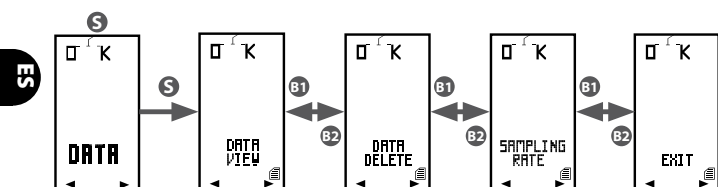
Después del ejercicio, puede consultar el informe o bien transferir los datos a un ordenador.

En el menú principal, entre en el menú **INFORME** pulsando el botón **B1** o **B2** y confirme con el botón **S**.

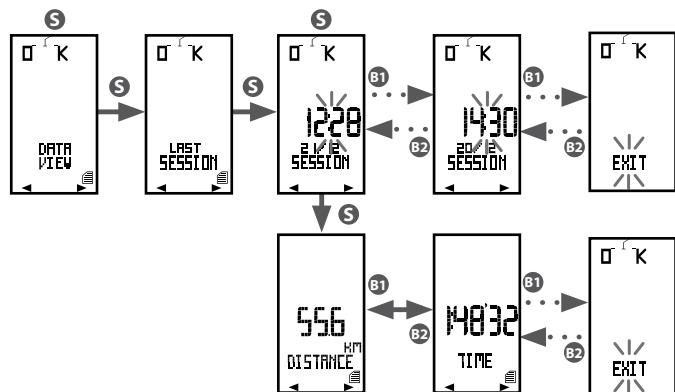
En el menú **INFORME** encontrará otros cinco menús:

- **VER INFORME**: para consultar los informes de las sesiones.
- **BORRAR INFORME**: para eliminar algún informe.
- **MUESTREO**: para determinar el intervalo entre cada muestreo y por tanto el tiempo de memoria disponible.
- **SALIR**: para abandonar el menú INFORME y volver al menú principal.

Para pasar de un menú a otro, utilice los botones **B1** y **B2**.



Para entrar en un menú, pulse el botón **S**. A partir de ahí podrá navegar por el menú con los botones **B1** y **B2** y confirmar con el botón **S**.



Explicación de los diferentes menús:

VER INFORME

Este menú permite consultar los informes de todas las sesiones que haya guardado. Están ordenados por fecha y hora del ejercicio (la hora parpadea); por ejemplo:



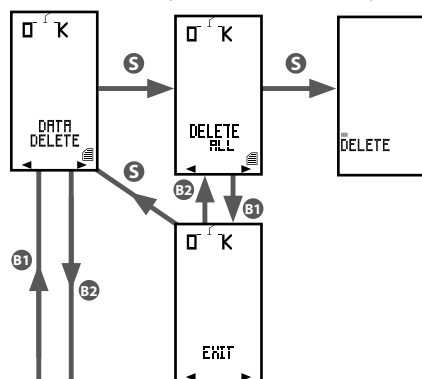
Para consultar los detalles de cada sesión, pulse el botón **S** y aparecerán toda la información disponible:

- DISTANCIA: distancia de la sesión.
- TIEMPO: duración de la sesión.
- VELOCIDAD MEDIA: media de km/h de la sesión.
- VELOCIDAD MÁXIMA: velocidad máxima alcanzada durante la sesión.
- PULSACIONES MEDIAS: cadencia media de la sesión.
- PULSACIONES MÁXIMAS: cadencia máxima de la sesión.
- CADENCIA EN OBJETIVO: tiempo durante el cual la cadencia se encontraba dentro de la zona objetivo de cadencia (si se ha configurado previamente).
- % CADENCIA OBJETIVO: porcentaje de tiempo durante el cual la cadencia se encontraba dentro de la zona objetivo de cadencia (si se ha configurado previamente).
- BPM MEDIA*: frecuencia cardíaca media de la sesión.
- BPM MÁXIMA*: frecuencia cardíaca máxima durante la sesión.
- FC EN OBJETIVO*: tiempo durante el cual la frecuencia cardíaca se encontraba dentro de la zona objetivo de frecuencia cardíaca (si se ha configurado previamente).
- % FC OBJETIVO*: porcentaje de tiempo durante el cual la frecuencia cardíaca se encontraba dentro de la zona objetivo (si se ha configurado previamente).
- CALORÍAS*: número de kilocalorías que se han quemado durante la sesión (cálculo teórico).

* Esta información solo está disponible tras activar el modo cardiofrecuencímetro en el menú OPCIÓN.

BORRAR INFORME

Desde este menú podrá borrar informes para liberar espacio de la memoria.



Pulse el botón **S** para entrar en ese menú y en la pantalla aparecerá «BORRAR TODO». Confirme con el botón **S** o pulse **B1** o **B2** para salir del menú.

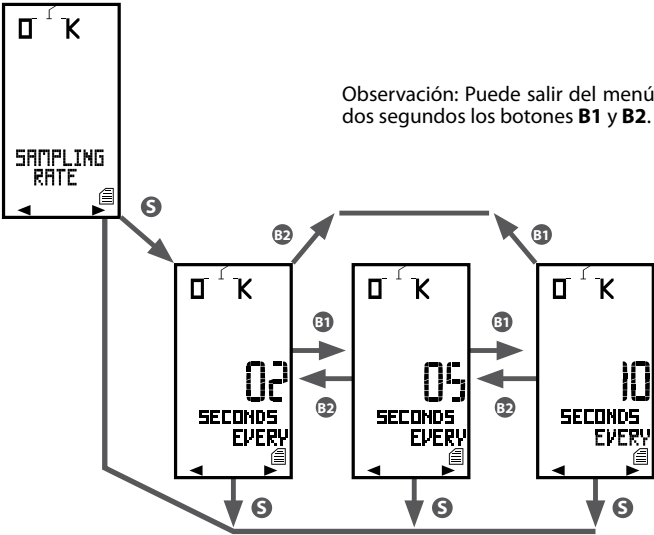
MUESTREO

Con el fin de guardar toda la información de la sesión, el contador tomará muestras a determinados intervalos de tiempo. Este tiempo de intervalo determinará la precisión de las curvas que podrá ver en el ordenador así como la capacidad de la memoria. Cuanto más corto sea el intervalo, más precisas serán las curvas pero más memoria se ocupará y viceversa, cuanto más largo sea el intervalo, más capacidad tendrá la memoria pero menos precisión obtendremos.

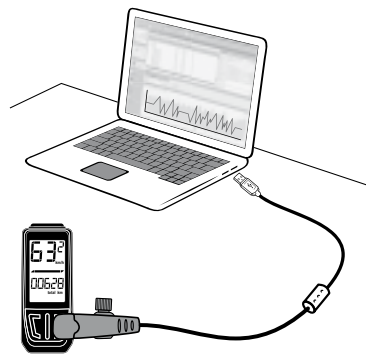
En el menú MUESTREO puede configurar ese intervalo de tiempo. Puede elegir entre 3 intervalos diferentes:

- 2 segundos: 6 horas de memoria
- 5 segundos: 15 horas de memoria
- 10 segundos: 30 horas de memoria

Observación: Puede salir del menú INFORME en todo momento y volver al menú principal pulsando simultáneamente durante dos segundos los botones **B1** y **B2**. Es un atajo para no tener que navegar hasta «Salir» cuando queremos abandonar un menú.



TRANSFERENCIA DE DATOS A UN ORDENADOR



El contador COUNT 14+ permite transferir la información de las sesiones a un ordenador, pero solamente si ha instalado previamente el programa Geonaute Software en el ordenador. Puede descargarlo gratuitamente desde la página www.geonaute.com.

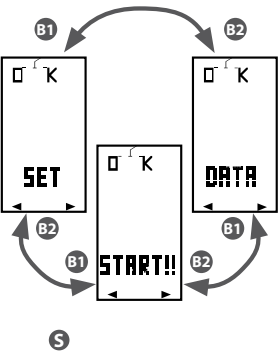
Una vez instalado el programa, conecte el contador al ordenador con el cable incluido con el contador.

En la pantalla del contador aparecerá «PC».

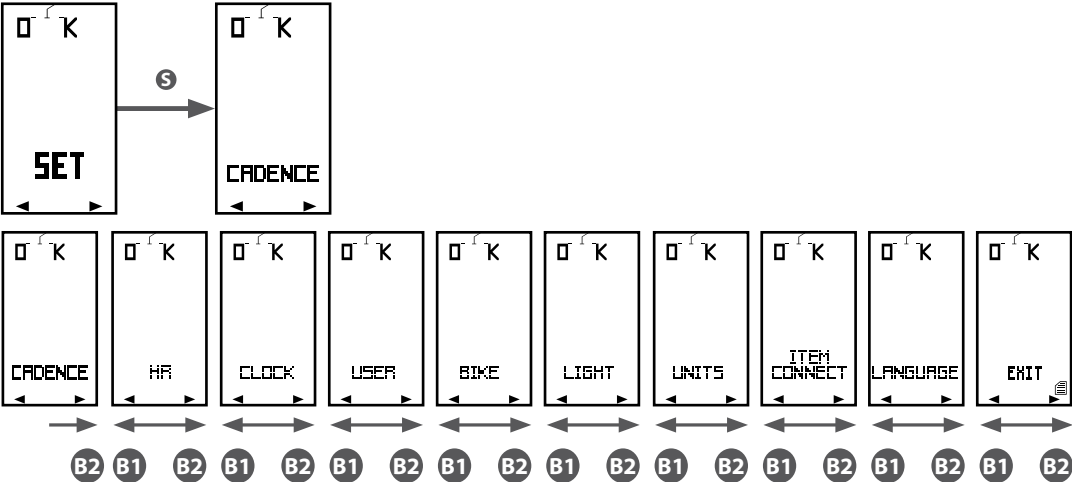
PC

Inicie el programa Geonaute Software, pulse «Importar desde el aparato» y siga las instrucciones. El manual de instrucciones completo del programa está disponible en la página www.geonaute.com.

MENÚ OPCIÓN

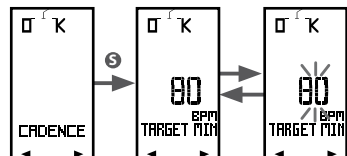


El tercer menú principal del contador COUNT 14+ es el menú **OPCIÓN**, que sirve para configurar el contador.
En el menú principal, entre en el menú **INFORME** pulsando el botón **B1** o **B2** y confirme con el botón **S**.
Llegará al primer menú de configuración (CADENCIA). Para navegar por los diferentes menús de configuración, utilice los botones **B1** y **B2**. Para entrar en un menú, pulse el botón **S**.



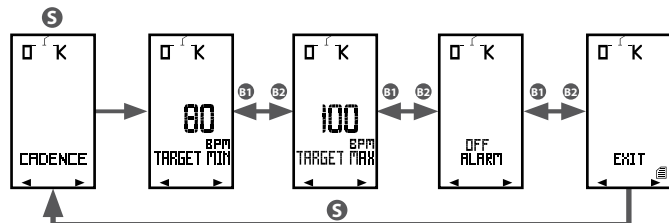
Para salir del menú OPCIÓN, navegue hacia la pantalla SALIDA y confirme con el botón S y volverá al menú principal.

En todo momento podrá salir del menú OPCIÓN pulsando durante dos segundos y al mismo tiempo en los botones **B1** y **B2**. Es un atajo para no tener que navegar hasta «Salir» cuando queramos abandonar un menú.



En cada menú de configuración podrá navegar nuevamente por los parámetros con los botones **B1** y **B2**. Si quiere cambiar un valor, pulse el botón **S** y dicho valor empezará a parpadear. En ese momento, podrá cambiar el valor pulsando los botones **B1** y **B2** y confirmar con el botón **S**. Si quiere acabar antes, puede mantener pulsado el botón **B1** o **B2** para que los valores desfilen con mayor rapidez.

Para volver al menú de configuración, navegue hacia el menú SALIR y pulse el botón **S**.



MENÚS DE CONFIGURACIÓN

CADENCIA

- OBJETIVO ENCENDIDO/APAGADO: para activar o desactivar la configuración de una zona objetivo de cadencia.
 - OBJETIVO MÍNIMO: para configurar el límite mínimo de la zona objetivo de cadencia.
 - OBJETIVO MÁXIMO: para configurar el límite máximo de la zona objetivo de cadencia.
 - ALARMA ENCENDIDA/APAGADA: para activar o desactivar la alarma sonora de la zona objetivo de cadencia.
- Observación: siempre puede activar o desactivar la alarma mientras pedalea pulsando dos segundos y al mismo tiempo en B1 y B2.

- SALIR: para salir del menú de configuración de la cadencia.

FC (frecuencia cardíaca)

- UNIDADES: para seleccionar la unidad de la frecuencia cardíaca. Puede elegir entre las pulsaciones por minuto (BPM) o el porcentaje de frecuencia cardíaca máxima (% pulso máximo). Cuando haya definido esta unidad, la frecuencia cardíaca siempre aparecerá reflejada con esa unidad.
- PULSO MÁX AUTOMÁTICO/MANUAL (solo si ha seleccionado como unidad %PULSO MÁXIMO): para seleccionar entre el cálculo automático del pulso máximo (a partir de la edad) o la configuración manual del pulso máximo (si la conoce).
- PULSO MÁXIMO (solo si ha elegido MANUALMENTE en el menú anterior): configuración del pulso máximo.
- OBJETIVO ENCENDIDO/APAGADO: para activar o desactivar la configuración de una zona objetivo de frecuencia cardíaca.
- OBJETIVO MÍNIMO: para configurar el límite mínimo de la zona objetivo de frecuencia cardíaca.
- OBJETIVO MÁXIMO: para configurar el límite máximo de la zona objetivo de frecuencia cardíaca.
- ALARMA ENCENDIDA/APAGADA: para activar o desactivar la alarma sonora de la zona objetivo de frecuencia cardíaca.

HORA

- CONFIGURACIÓN DE LA HORA: para ajustar la hora.
- FECHA: para ajustar la fecha (día, mes y año)
- FORMATO DE LA HORA: para elegir la visualización de la hora en 12 o 24 horas.

PERFIL

- SEXO: sexo del usuario (hombre o mujer)
- EDAD: edad del usuario (entre 10 y 99 años).
- PESO: peso del usuario (entre 30 y 150 kg / entre 66 y 331 lb).
- ALTURA: la estatura del usuario (entre 130 y 230 cm / entre 51 y 91 in).

Estos parámetros sirven para calcular el consumo de calorías.

BICICLETA

- CAMBIAR BICICLETA: En este menú podrá seleccionar primero las bicicletas ya configuradas para cambiar después sus parámetros. Estos son los parámetros que puede definir:
- TAMAÑO DE LA RUEDA: para determinar el tamaño de la rueda de la bicicleta. Para facilitar esta configuración, el contador le propondrá una lista con ocho tamaños predefinidos:

26 × 1,14 + 5
26 × 1,95
26 × 2,0
26 × 2,1
28 × 1,14 + 5
24 × 1,14 + 5
14 + 00 × 23
14 + 00 × 25
OTRO

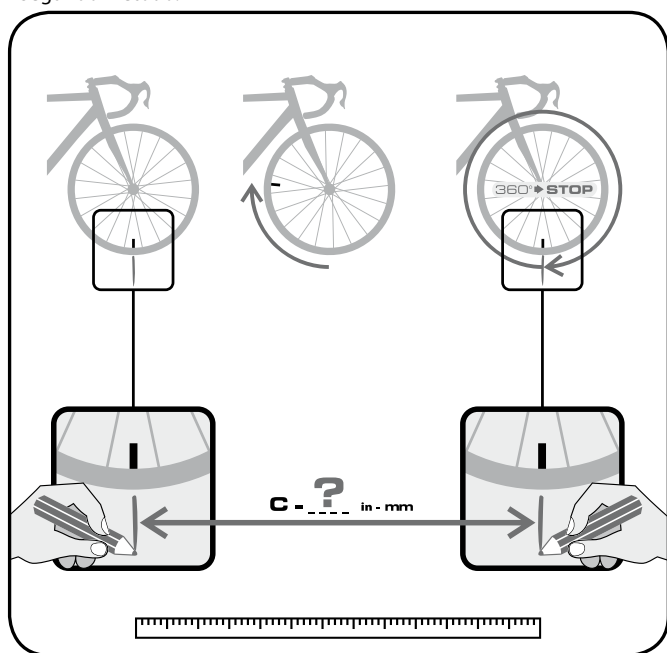
En el borde de la rueda encontrará el tamaño. Si el tamaño de la rueda no aparece en esa misma lista, se puede definir un tamaño específico de la rueda seleccionando «Otro» en la lista. Después, deberá indicar la circunferencia de la rueda en milímetros. Existen dos métodos para conocer la circunferencia:

- Primer método:

XX x XXX		C = ? mm - in
16x1.75x2	47-305	1272 mm (50,08 in)
20x1.75x2	47-406	1590 mm (62,59 in)
24x1 3/8 A	37-540	1948 mm (76,69 in)
24x1.75x2	47-507	1907 mm (75,08 in)
26x1	23-571	1973 mm (77,67 in)
26x1.5	40-559	2026 mm (79,76 in)
26x1.6	44-559	2051 mm (80,75 in)
26x1.75x2	47-559	2072 mm (81,57 in)
26x1.9	50-559	2089 mm (82,24 in)
26x2.00	54-559	2114 mm (83,22 in)
26x2.125	57-559	2133 mm (83,97 in)
26x1 3/8	37-590	2105 mm (82,87 in)
26x1 3/8x1 1/2	37-584	2086 mm (82,12 in)
26x3/4	20-571	1954 mm (76,92 in)
27x1 1/4	32-630	2199 mm (86,57 in)
27x1 1/4 Fifty	28-630	2174 mm (85,59 in)
28x1.5	40-622	2224 mm (87,55 in)
28x1.75	47-622	2268 mm (89,29 in)
28x1 1/2	40-635	2265 mm (89,17 in)
28x1 3/8x1 5/8	37-622	2205 mm (86,81 in)
700x18C	18-622	2102 mm (82,75 in)
700x20C	20-622	2114 mm (83,22 in)
700x23C	23-622	2133 mm (83,97 in)
700x25C	25-622	2146 mm (84,48 in)
700x28C	28-622	2149 mm (84,60 in)
700x32C	32-622	2174 mm (85,59 in)
700x35C	37-622	2205 mm (86,81 in)
700x40C	40-622	2224 mm (87,55 in)

- Pre-programmed in the computer.
- Pré-programmé dans le compteur.
- Preprogramado en el contador.
- Im Zähler vorprogrammiert.
- Pre-programmato nel contatore.
- Voorgeprogrammeerd op de teller.
- Pré-programado no contador.
- Programowanie wstępne w liczniku.
- A számlálóban előre programozva.
- Запрограммировано заранее в велокомпьютере.
- Preprogramat în contorizator.
- Předprogramováno v cyclocomputeru.
- Förprogrammerad i räknaren.
- Предварительно програмиран в брояча.
- Göstergede önceden programlanmıştır.
- البرنامج المسبق في الكمبيوتر.
- 计数器预设程序.
- 計數器預設程式

- Segundo método:



TOTAL KM: para cambiar la distancia total recorrida con la bicicleta.

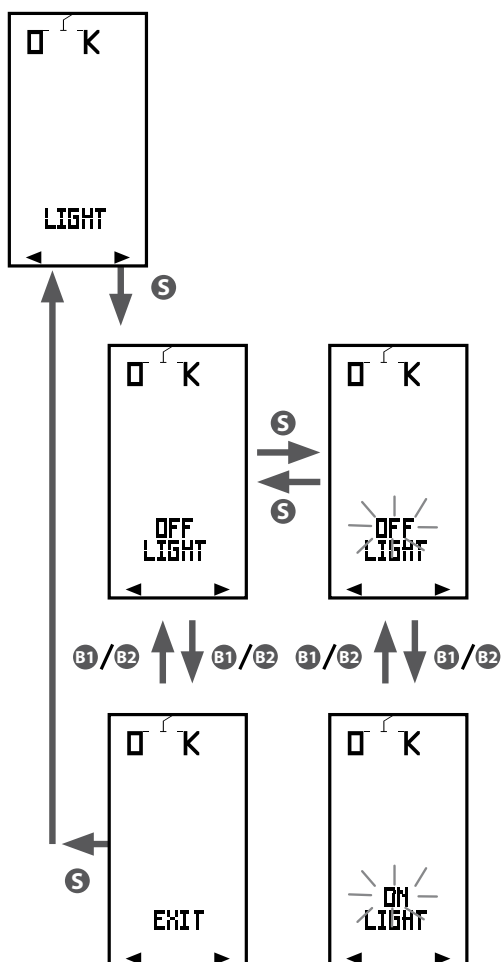
BICICLETA NUEVA: para configurar una nueva bicicleta. Puede configurar hasta tres bicicletas y por tanto tres sensores de velocidad/cadencia diferentes. Al entrar en este menú (por medio del botón S), el contador empezará a buscar al momento el nuevo sensor (de la bicicleta nueva). No se olvide de girar la rueda o la biela para que el sensor envíe una señal al contador. Una vez conectado el sensor, podrá determinar un nombre para la bicicleta (MONTAÑA, CARRETERA, OTRO). Este nombre quedará vinculado a ese sensor.

BORRAR BICICLETA: para borrar una bicicleta configurada. Pulse los botones **S** para entrar en el menú y seleccione la bicicleta correspondiente con los botones **B1** y **B2**; confirme con el botón **S**.

LUZ

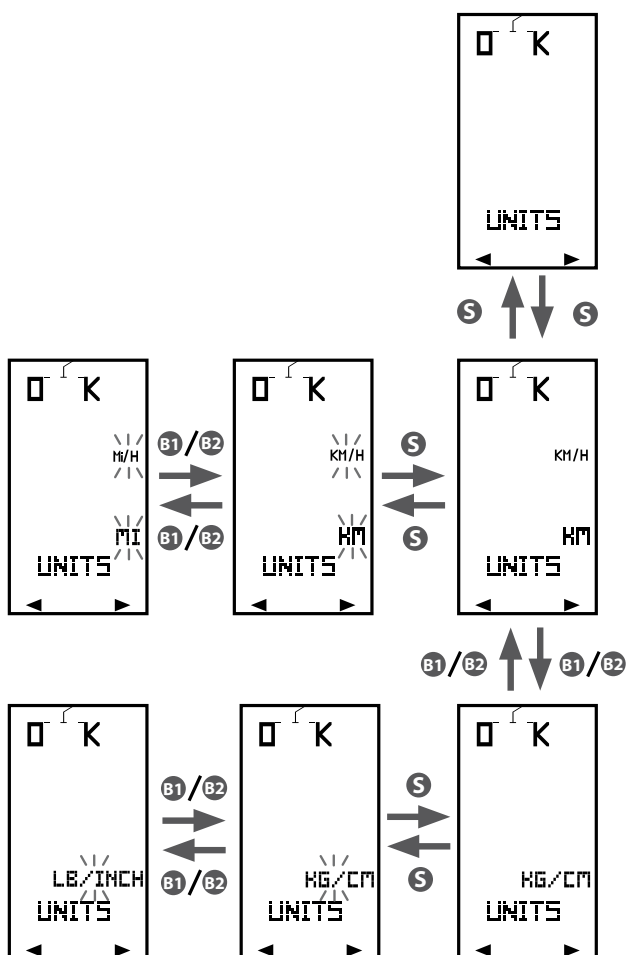
El contador COUNT14+ cuenta con un sistema de retroiluminación de pantalla, que se puede activar o desactivar en el menú LUZ. Pulse el botón S para entrar en el menú, pulse otra vez en S para que parpadee la opción ENCENDIDO/APAGADO. Seleccione ENCENDIDO o APAGADO con los botones **B1** y **B2** y confirme con el botón **S**.

Cuando esté en la opción ENCENDIDO, la luz se encenderá cada vez que se pulse un botón. Se recomienda activar esta opción solo cuando sea necesario porque consume mucha batería.



UNIDADES

Sistema de unidades que prefiera: unidades europeas (km, kg, cm) o anglosajonas (mi, lb, in). Pulse el botón **S** para entrar en el menú, pulse otra vez en **S** para que parpadee la opción ENCENDIDO/APAGADO. Seleccione ENCENDIDO o APAGADO con los botones **B1** y **B2** y confirme con el botón **S**.



SENSORES

Cuando compre un nuevo sensor optativo (como un pulsómetro o un sensor de velocidad o cadencia) para el contador COUNT14+, deberá emparejarlo con el contador antes de poder utilizarlo. Este proceso se lleva a cabo una sola vez, cuando se instala el sensor. En el menú SENSORES, puede activar o desactivar un sensor y llevar a cabo el emparejamiento.

SENSOR FC

para activar o desactivar el pulsómetro. Al desactivar el sensor, el contador no empezará a buscar ningún sensor de frecuencia cardíaca cada vez que se inicie una sesión. Al activar el sensor, el procedimiento de emparejamiento se lanzará automáticamente. Advertencia: el pulsómetro debe enviar señales al contador para que pueda identificarlo, por tanto, habrá que llevar puesto el cinturón cardiofrecuencímetro durante el emparejamiento.

SENSOR DE VELOCIDAD

para lanzar el emparejamiento con un nuevo sensor de velocidad/cadencia. Advertencia: el sensor debe enviar señales al contador para que pueda identificarlo, por tanto habrá que girar la rueda trasera o la biela durante el emparejamiento. Una vez identificado el sensor, se puede vincular a una bicicleta configurada en el menú BICICLETA.

IDIOMA

Este menú le permite seleccionar el idioma en el que se mostrarán los menús en el contador. Dispone de cuatro idiomas diferentes: inglés, francés, español e italiano.



TURKSPORT Spor Ürünleri Sanayi ve Ticaret Ltd.Şti - Forum Istanbul AVM.
Kocatepe Mah. G Blok No: 1 - Bayrampaşa - 34235 Istanbul - Turkey

Импортер: ООО «Октобл», 141031, Россия, Московская область, Мытищинский район,
МКАД 84-й км., ТПЗ «Алтуфьево», владение 3, строение 3

Importado para Brasil por IGUASPORT Ltda. CNPJ : 02. 314. 041/0001-88
合格品

台灣迪卡儂有限公司
台灣台中市408南屯區大墩南路379號
諮詢電話：(04) 2471-8833



Made in China - Fabricado na China -
Произведено в Китае - İmal edildiği yer Çin
中国 制造 - 中國 製造



Oxylane
4, Bd de Mons BP 299
59 665 Villeneuve d'Ascq Cedex
France



b'twin.com